Berry van Beek
UITVAARTZORG

VANDAAG VASTGELEGD, MORGEN DUIDELIJK

# Mijn Uitvaartwensen

Fijn dat je de tijd neemt om na te denken over je wensen rond je overlijden en uitvaart. Wat jij hierin belangrijk vindt, weet jij het beste en door dat vast te leggen, hoeven je naasten straks niet te gissen. Dat scheelt hen, juist op het moeilijkste moment, een hoop onzekerheid.

Je hoeft dit boekje niet in één keer volledig in te vullen. Vul aan wat je nu al weet, en kom er gerust op terug wanneer je inzichten veranderen. Een notaris heb je hiervoor niet nodig, dit boekje staat los van (of naast) een eventueel testament.

Onze tip: vertel iemand in je omgeving dat dit boekje bestaat en waar je het bewaart. Neem het gerust samen eens rustig door, dat maakt het voor je naasten later makkelijker om ernaar te handelen.

## Zo is dit boekje opgebouwd:

1. **Wie ben ik**
   Persoonlijke en medische gegevens, testament en verzekering
2. **Begraven of cremeren**
   Jouw voorkeur en de praktische invulling daarvan
3. **Opbaren, verzorgen en afscheid nemen**
   Hoe en waar je opgebaard wilt worden
4. **De plechtigheid**
   Vorm, muziek, sprekers, rouwkaart en vervoer
5. **Persoonlijke wensen**
   Ruimte voor alles wat hierboven nog niet aan bod kwam
6. **Praktische zaken**
   Sleutels, wachtwoorden, huisdieren, instanties en berichtgeving

STAP 1

# Wie ben ik

## Persoonlijke gegevens

**Achternaam** | **Voornamen** | **Roepnaam**

**Adres** | **Huisnummer** | **Postcode**

**Woonplaats** | **Geboortedatum** | **Geboorteplaats**

**Geboorteland** | **Nationaliteit** | **BSN-nummer**

**Aantal kinderen**

**Geslacht**

☐ Man ☐ Vrouw ☐ Anders/onzijdig

**Burgerlijke staat**

☐ Alleenstaand ☐ Getrouwd ☐ Samenwonend ☐ Gescheiden

☐ Samenlevingscontract ☐ Geregistreerd partnerschap ☐ Weduwe/weduwnaar

## Medische gegevens

**Ik draag een pacemaker of ICD**

☐ Ja ☐ Nee

**Ik sta uitgeschreven bij het donorregister**

☐ Ja ☐ Nee

## Testament en verzekering

**Ik heb een testament laten opmaken**

☐ Ja ☐ Nee

**Bij notariskantoor**

**Ik heb een uitvaartverzekering of -deposito**

☐ Ja ☐ Nee

**Bij verzekeraar / bank**

**Polisnummer(s)**

## Wie regelt mijn uitvaart

Ik wil dat mijn uitvaart wordt verzorgd door Berry van Beek Uitvaartzorg.

**Contactpersoon familie (naam)** | **Telefoonnummer** | **E-mailadres**

STAP 2

# Begraven of cremeren

## Als ik begraven word

**Het is mijn uitdrukkelijke wens om begraven te worden**

☐ Ja ☐ Nee

**Op welke (natuur)begraafplaats**

**Soort graf**

☐ Algemeen graf ☐ Nieuw eigen graf ☐ Bestaand familiegraf

**Grafnummer (indien bestaand graf)**

**Leverancier bestaande grafsteen**

**Ik wil dat mijn kist gedragen wordt door**

☐ Familie / naasten ☐ Dragers via Berry van Beek Uitvaartzorg ☐ Beide, in overleg

**Ik wil dat de kist wordt neergelaten terwijl de aanwezigen erbij zijn**

☐ Ja ☐ Nee

## Als ik gecremeerd word

**Het is mijn uitdrukkelijke wens om gecremeerd te worden**

☐ Ja ☐ Nee

**In welk crematorium**

**Ik wil dat mijn as wordt verstrooid**

☐ Ja ☐ Nee

**Op welke plek**

**Ik wil dat de urn een plek krijgt (bijzetten / plaatsen)**

☐ Ja ☐ Nee

**Waar**

## Beschikbaar stellen aan de wetenschap

**Ik wil mijn lichaam beschikbaar stellen aan de wetenschap**

☐ Ja ☐ Nee

**Aangemeld bij deze faculteit**

Mocht dit onverhoopt niet mogelijk zijn, dan is mijn tweede keuze:

**Begraven worden**

☐ Ja ☐ Nee

**Locatie**

**Gecremeerd worden**

☐ Ja ☐ Nee

**Locatie crematorium**

STAP 3

# Opbaren, verzorgen en afscheid nemen

## Waar ik opgebaard wil worden

**Mijn voorkeur**

☐ Uitvaartcentrum ☐ Thuis ☐ Elders:

**Locatie (indien van toepassing)**

**In kist of op bed**

**Eventuele opmerkingen**

## Verzorging en uiterlijk

**Mijn wensen voor kleding, bril en sieraden tijdens de opbaring**

**Ik kies voor thanatopraxie (balseming)**

☐ Ja ☐ Nee

**Ik wens een ☐ kist, ☐ mand of ☐ wade**

**Soort kist, mand of wade, indien bekend**

**Ik laat deze keuze voor een kist, mand of wade over aan mijn naasten**

☐ Ja ☐ Nee

## Tussen overlijden en de uitvaart

**Ik wil gelegenheid bieden aan familie en genodigden om afscheid te nemen**

☐ Ja ☐ Nee

**Ik wil gelegenheid bieden aan een grotere kring om afscheid te nemen**

☐ Ja ☐ Nee

**De kist mag gesloten worden**

☐ Direct na overlijden ☐ Pas op het laatste moment

**Ik laat deze keuze over aan mijn naasten**

☐ Ja ☐ Nee

STAP 4

# De plechtigheid

## Vorm en kring

**Ik wens een afscheid in besloten kring**

☐ Ja ☐ Nee

**Ik wil dat de plechtigheid is voor**

☐ Alleen familie ☐ Familie en vrienden ☐ Familie, vrienden en belangstellenden

**Ik geef er de voorkeur aan dat mijn uitvaart zo duurzaam mogelijk wordt vormgegeven**

☐ Ja ☐ Nee

**Specifieke wensen voor de plechtigheid**

## Kerkelijk of religieus

**Ik wens een kerkelijke uitvaart of een uitvaart met religieuze rituelen**

☐ Ja ☐ Nee

**In welke kerk of op welke locatie**

**Ik wil een avondwake of avondmis**

☐ Ja ☐ Nee

**Ik wil een aparte afscheidsdienst**

☐ Ja ☐ Nee

**Voorganger, indien mogelijk**

**Overige religieuze bijzonderheden of rituelen**

## Sprekers, muziek en vastleggen

**Ik wil dat er sprekers zijn tijdens de plechtigheid**

☐ Ja ☐ Nee

**Ik wil dat er muziek is tijdens de plechtigheid**

☐ Ja ☐ Nee

**Ik wil dat er een fotopresentatie is tijdens de plechtigheid**

☐ Ja ☐ Nee

**Condoleanceregister ter plekke**

☐ Ja ☐ Nee

**Opname van de plechtigheid**

☐ Ja ☐ Nee

**Professionele foto- of videograaf**

☐ Ja ☐ Nee

**Live uitzenden (livestream)**

☐ Ja ☐ Nee

**Specifieke wensen voor de muziek (volgorde, nummer/artiest of YouTube link)**

**Specifieke wensen voor de sprekers en/of fotopresentatie**

STAP 4

# De plechtigheid (vervolg)

## Rouwkaart en advertentie

**Ik kies voor een rouwkaart**

☐ Ja ☐ Nee

**Soort kaart, indien bekend (bijv. vierkant met foto)**

**Ik kies voor een digitale kaart**

☐ Ja ☐ Nee

**Dankbetuigingskaarten**

☐ Ja ☐ Nee

**De adressenlijst is te vinden**

**Ik kies voor een rouwadvertentie**

☐ Ja ☐ Nee

**In welke krant**

**Ik kies voor een dankbetuigingsadvertentie**

☐ Ja ☐ Nee

## Vervoer en bloemen

**Ik wil gebruik maken van een rouwauto (bij ja, eventueel voorkeur)**

☐ Ja ☐ Nee

**Ik wil ander vervoer**

☐ Ja ☐ Nee

**Namelijk**

**Ik wil volgauto's**

☐ Ja ☐ Nee

**Voor wie**

**Bloemen en rouwboeketten stel ik op prijs**

☐ Ja ☐ Nee

**Overige speciale wensen rond vervoer en bloemen**

## Na afloop

**Ik wil dat er catering is na de plechtigheid**

☐ Ja ☐ Nee

**Op welke locatie**

STAP 5

# Persoonlijke wensen

Hieronder is ruimte voor alles wat je nog kwijt wilt: iets wat hierboven nog niet aan bod kwam, een aanvulling, of juist een wijziging op wat je eerder invulde.

**Overige persoonlijke wensen, aanvullingen of wijzigingen**

**Een persoonlijke tekst, gedachte of gedicht dat ik graag terug wil laten komen**

STAP 6

# Praktische zaken

## Sleutels en toegang

**Sleutels bedoeld voor**

**Waar deze te vinden zijn**

**Code brandkast bekend bij**

**Inloggegevens computer bekend bij**

## Wachtwoorden en online zaken

**Wachtwoorden in verband met het opzeggen van accounts**

Let op: wachtwoorden nooit (online) delen! Eventueel verwijzen naar waar nabestaanden dit kunnen vinden, bijvoorbeeld in een kluis of in een online omgeving.

**Social media opzeggen of ombouwen tot herdenkingspagina**

**Wie gaat dit regelen**

## Huisdieren

**Welke huisdieren heb ik**

**Waar mogen zij naartoe**

**Overig, bijvoorbeeld bijzondere verzorging**

## Abonnementen

**Overzicht van abonnementen die opgezegd moeten worden**

STAP 6

# Praktische zaken (vervolg)

## Belangrijke contacten en instanties

**Werkgever** **Telefoonnummer**

**Notaris** **Telefoonnummer**

**Accountant** **Telefoonnummer**

**Executeur-testamentair** **Telefoonnummer**

**Bank** **Rekeningnummer** **Telefoonnummer**

**Huisarts** **Telefoonnummer**

*Let op: na het overlijden moet altijd eerst de (huis)arts worden gebeld, in verband met de officiële verklaring van overlijden.*

## Wie moet ik direct laten weten

De volgende personen en instellingen wil ik dat direct na mijn overlijden op de hoogte worden gebracht:

**Naam / instelling** **Telefoonnummer**

**Naam / instelling** **Telefoonnummer**

**Naam / instelling** **Telefoonnummer**

**Naam / instelling** **Telefoonnummer**

**Volledige adressenlijst (of verwijzing naar waar deze te vinden is)**

TOT SLOT

# Ondertekening

Dit boekje heb ik met zorg ingevuld op:

**Datum** _____ **Plaats** _____

**Handtekening**

**Ruimte voor overige opmerkingen of aanvullingen**

Vragen over dit boekje of over het vastleggen van je wensen? Neem gerust contact op.

**Berry van Beek Uitvaartzorg**
06 – 345 21 313 | info@berryvanbeekuitvaartzorg.nl